

## Ensimmäiset rastit **hius- ja kauneudenhoitolalle**

### VÄHENNÄ HAITALLISTEN KEMIKAALIEN KÄYTTÖÄ

- Tutustu **Tuoteturvallisuusopas kampaamoille** -julkaisuun ja ota käyttöön ohjeet kosmetiikan turvallisesta käytöstä
- Suosi ympäristömerkittyjä kosmetiikkatuotteita sekä pesu- ja puhdistusaineita: esim. **Joutsenmerkki** ja **EU-ympäristömerkki**. Huomioi myös **allergianäkökulma**
- Suosi pumppupulloja aerosolipakkausten sijaan
- Mieti, voisitko leikata niin, että asiakas tarvitsee mahdollisimman vähän muotoilutuotteita
- Ekokampaajakoulutusta järjestetään Helsingissä **Fortbildningscentrum Practicumissa**
- Lisätietoa pienyritysten kemikaali- ja turvallisuusriskien hallinnasta: [tukes.fi](https://tukes.fi)



### EHKÄISE JÄTTEEN SYNTYMISTÄ

1. Vähennä ensin syntyvän jätteen määrää
    - Käytä hankitut aineet mahdollisimman tehokkaasti loppuun
    - Annostele tuotteet oikein ja käytä mahdollisuuksien mukaan automaatteja, annostelijoita tai vaakoja. Karsi tuotevalikoimaa tai keskity tiettyyn tuotesarjaan
    - Mieti voisiko joitain kertakäyttöisiä tarvikkeita korvata kestävämmillä
    - Suosi täyttöpakkauksia ja tiivisteitä
  2. Laita tarpeeton tavara kiertoon uudelleenkäyttöä varten
  3. Lajittele syntyvät jätteet kierrätettäväksi materiaalina
    - Lajittele syntyvät jätteet mahdollisimman tehokkaasti (paperi-, kartonki-, lasi-, metalli-, muovi- ja biojäte ja sähkö- ja elektroniikkaromu). Tarkista lajitteluohjeet yritykseltä, jonka kanssa jätehuoltosopimus on tehty
  4. Lajittele jätteet hyödynnettäväksi energiana, jos kierrätys ei ole mahdollista
- Yrityksen tulee olla selvillä tuottamansa jätteen määrästä ja laadusta
  - Toimita vaaralliset jätteet asianmukaiseen keräykseen. HSY vastaanottaa yritysten vaarallisia jätteitä Helsingin Kivikossa **vaarallisten jätteiden asemalla**
  - Vaarallista jätettä on käytöstä poistettu aine tai esine, joka voi aiheuttaa erityistä vaaraa tai haittaa terveydelle tai ympäristölle. **Varoitusmerkillä** merkitty tuote on aina vaarallista jätettä
  - Tyypillisiä vaarallisia jätteitä:
    - osa puhdistus- ja desinfektioaineista, painepakkaukset (hölskyy tai pihisee), kynsilakkapullot (jos lakka ei ole kuivunut) sekä permanentti- ja väriaineet
    - tapauskohtaisia ovat esim. mikrohiontahiekka ja akryylimassa
    - kauneushoitolan neulat (pakkaa neulat läpäisemättömään astiaan ja toimita HSY:n vaarallisten jätteiden asemalle tai tee kuljetussopimus jätehuoltoyrityksen kanssa)

### TEE KESTÄVIÄ HANKINTOJA

- Huomioi hankinnoissa laitteiden kestävyys, energiatehokkuus ja huollettavuus. **Energiamerkintä** kertoo laitteen energiankulutuksesta. Lisätietoa: [motiva.fi](https://motiva.fi)
- Mieti hankinnan tarpeellisuutta ja monitoimisuutta
- Hanki vihreää sähköä: [ekoenergy.org](https://ekoenergy.org) tai [vaihdavirtaa.net](https://vaihdavirtaa.net)

## SÄÄSTÄ ENERGIAA JA VETTÄ

- Seuraa työpaikan lämpötiloja. Sopiva lämpötila on 20–22 astetta. Ilmoita poikkeamista kiinteistöhuollosta vastaavalle henkilölle
- Säädä ilmanvaihto todellisen käyttörytmin perusteella
- Sammuta laitteet ja valot aina, kun niitä ei tarvita
- Käytä laitteiden virransäästöasetuksia tehokkaasti
- Huolehdi sähkölaitteiden kunnosta ja oikeasta käyttötavasta
- Käytä valaisimissa LED-lamppuja ja panosta valaistussuunnitteluun:
  - Mieti tarvitsetko yleis- vai kohdevalaistusta
  - Käytä ajastimia sekä liike- tai hämärätunnistinohjausta
  - Lisätietoa: [lampputieto.fi](http://lampputieto.fi)
- Pese vain täysiä koneellisia
- Korjauta vuotavat hanat ja vessanpöntöt heti vuodon huomattuasi
- Huolehdi, että veden virtaamat ovat suositusten mukaiset
  - Suihku- ja keittiön hana 12 l/min
  - WC:n ja kylpyhuoneen pesuallashana 6 l/min
- Lisätietoa: [energiansaastoviikko.fi](http://energiansaastoviikko.fi), [motiva.fi](http://motiva.fi), [Energiaopas pienille ja keskisuurille yrityksille](#)



## LIIKU VIISAASTI

- Kiinnitä tilan valinnassa huomiota hyviin joukkoliikenneyhteyksiin
- Suosi työmatkoilla kävelyä, pyöräilyä, joukkoliikennettä ja kimpapakyytejä
- Jos käytät autoa, opettele taloudellinen ajotapa, suunnittele reitit tehokkaasti ja suosi vähäpäästöisiä ajoneuvoja
- Suosi yhteiskäyttöautoilua ja uusiutuvia polttoaineita
- Tutustu työnantajan keinoihin edistää viisasta työmatkaliikkumista ja laadi liikkumissuunnitelma: [Fiksusti töihin](#)

Huomioi, että toiminnanharjoittajan on terveydensuojelulain perusteella tehtävä hyvissä ajoin ennen toiminnan aloittamista kirjallinen ilmoitus kunnan terveydensuojeluviranomaiselle. Ilmoitus on tehtävä myös toiminnan muuttuessa tai toiminnanharjoittajan vaihtuessa.

## TÄHTÄÄ JATKUVAAN PARANTAMISEEN

- Valonien [tarkistuslistat](#) ympäristöasioiden hallintaan
- Ympäristöjärjestelmä on systemaattinen tapa parantaa ympäristöasioiden hallintaa
  - Ekokompassi pk-yrityksille ja tapahtumille
  - Green Office toimistoille
  - ISO 14001 ja EMAS

## TUNNETKO LAINSÄÄDÄNNÖN?

- Yrityksen ympäristötieto: [yrityssuomi.fi](http://yrityssuomi.fi)
- Ajantasainen lainsäädäntö: [finlex.fi](http://finlex.fi)
- [Ekokompassin lakilistasta](#) löydät keskeisen, ympäristöä koskevan lainsäädännön
- Ympäristöhallinto: [ymparisto.fi](http://ymparisto.fi)
- Tarkista kunnan ympäristönsuojelumääräykset

### NEUVOJA, APUA?

Kysy kunnan ympäristöviranomaiselta, yrityspalveluista tai etujärjestöltäsi!